

# 柳ヶ瀬グラスル35 Gテラス 会場案内図

## 1階 Gテラス

開会式・表彰式終了後、Gテラスでイベントを行います。

### Gテラス イベント 予約不要

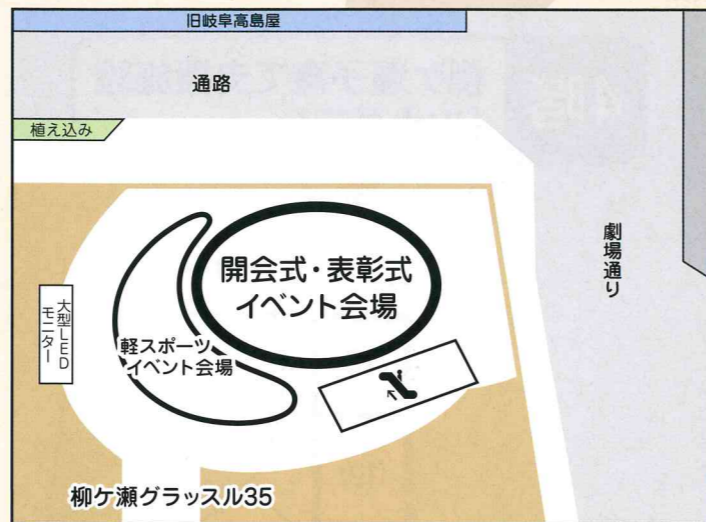
1回目 11:00~11:45  
**イスdeヨガ**

2回目 14:00~14:45  
**ボディコンバット**

終日 軽スポーツイベント

Gテラスでは気楽にチャレンジできる軽スポーツイベントを実施します。ご参加お待ちしております。

※Gテラスで行われる表彰式では「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」表彰/「8020」表彰/「歯やお口に関する川柳」表彰を行います。



## 会場へのご案内

柳ヶ瀬グラスル35 岐阜市徹明通2丁目18

**交通アクセス**  
電車 ▶ JR岐阜駅または名鉄岐阜駅より徒歩 約15分  
岐阜バス ▶ 「文化センター金神社前」バス停下車 徒歩3分  
「金華橋通り柳ヶ瀬」バス停下車 徒歩4分  
「徹明町」バス停下車 徒歩4分  
「柳ヶ瀬」バス停下車 徒歩4分

### 全体マップ



### 柳ヶ瀬グラスル35 1階 簡易マップ



※無料駐車場はございません。  
公共交通機関又は周辺の有料駐車場をご利用ください。

# 第42回ぎふ市民健康まつり

参加無料

日時 令和6年10月20日

10:00~15:30 開会式終了後(10:15頃) 順次コーナー開場!

会場 柳ヶ瀬グラスル35

1階 Gテラス  
3階 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」  
4階 柳ヶ瀬子育て支援施設「ツナグテ」(まなべルーム)

### 開会式・表彰式

(場所) 柳ヶ瀬グラスル35 1階Gテラス  
(時間) 10:00~10:30

開会式・表彰式では各種表彰や園児による出し物を行います。



### 体験

- ▶ 骨密度測定体験コーナー
- ▶ 画像診断クイズコーナー
- ▶ 頸動脈エコー検査体験コーナー
- ▶ おくすり合わせゲームコーナー
- ▶ レジン工作体験コーナー
- ▶ 作業療法体験コーナー など

### 相談

- ▶ 健康医療相談コーナー
- ▶ B型・C型肝炎コーナー
- ▶ お口の気になること相談コーナー
- ▶ 歯みがき指導コーナー
- ▶ 栄養相談コーナー など

### 健康チェック

- ▶ 脳年齢チェックコーナー
- ▶ ロコモテストコーナー
- ▶ 口臭測定コーナー
- ▶ お口の細菌数測定コーナー
- ▶ モイスチャーチェックコーナー
- ▶ 物忘れ簡易検査体験コーナー など

#### 例えば

#### 骨密度測定体験コーナー

超音波式骨密度測定装置を用いて、かかとの骨密度を測定します。

#### 例えば

#### 歯みがき指導コーナー

歯みがきの方法を模型を使用して説明します。

#### 例えば

#### 脳年齢チェックコーナー

簡易な課題を用いて、脳機能のチェックを行います。

コーナーの場所・詳細は中面をご覧ください。

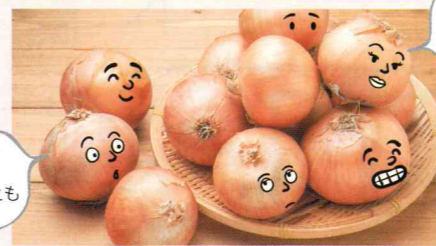
## プレゼント

### ～野菜をしっかり食べる食生活を心がけましょう～

会場でコーナーを回り、引換補助券を5枚集めると玉ねぎを先着1,000名様にプレゼント!  
※1団体につき、引換補助券を1枚贈呈。  
交換回数に制限はありません。



肥満や高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防にも役立つんです。



野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富で、からだの調子をととのえる働きがあるわ。

- 《引換補助券配布場所》  
・柳ヶ瀬グラスル35  
1階 Gテラス(開会式・表彰式終了時)  
3階・4階各コーナー  
《玉ねぎ交換場所》  
・3階 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」外

## 無理せず、楽しくウォーキング!

要予約

当日はクアオルト。健康ウォーキングを行います。健康づくりのために参加してみませんか?

詳しくはこちらの二次元コードから!



▶空き状況によっては当日参加可

### 主催

岐阜市医師会 岐阜市歯科医師会 岐阜市薬剤師会 岐阜県歯科衛生士会岐阜支部 岐阜県臨床検査技師会岐阜地区 岐阜県栄養士会岐阜支部 岐阜市食生活改善推進協議会 岐阜県作業療法士会 岐阜県言語聴覚士会 岐阜県理学療法士会岐阜支部 岐阜県診療放射線技師会岐阜地域 岐阜県歯科技工士会岐阜支部 岐阜市

### 協賛

岐阜市献血推進協議会、岐阜骨髄献血希望者を募る会、あけぼの岐阜(乳がん患者会)、岐阜市食品衛生協会 岐阜大学医学部附属病院肝疾患診療支援センター

### お問い合わせ

ぎふ市民健康まつり 運営会議事務局 (岐阜市保健衛生部 健康づくり課内) TEL 058-252-7180



各コーナーは  
開会式後(10:15頃)に  
開始します。  
受付は15:00まで  
終了時間は15:30です。

# 第42回ぎふ市民健康まつり 柳ヶ瀬グラスル35

## ウゴクテ(3階)・ツナグテ(4階) 会場案内図

玉ねぎの引換補助券は  
1階 Gテラス(開会式・表彰式終了時)  
3階・4階各コーナーで  
お渡します。  
《玉ねぎ交換場所》  
3階 柳ヶ瀬健康運動施設  
「ウゴクテ」外

### 岐阜市歯科医師会

- ①口臭測定コーナー
- ②お口の細菌数測定コーナー
- ③お口の気になること相談コーナー
- ★歯・口の健康に関する図画・ポスター  
コンクール/歯やお口に関する川柳  
入賞・入選作品展示

### 岐阜県歯科衛生士会 岐阜支部

- ④歯みがき指導コーナー  
(休憩12:00~13:00)
- 歯みがきの仕方の  
説明、相談を行います。

### 岐阜市薬剤師会

- ⑤モイスチャーチェックコーナー
  - ⑥おくすり合わせゲームコーナー
- お肌のうるおいを  
チェックします。

### 岐阜市医師会

- ⑦移植医療展示コーナー(10:30~12:00)
  - ⑧健康医療相談コーナー(13:00~)
  - ⑨B型・C型肝炎コーナー  
(休憩12:00~13:00)
- 内科・整形外科の専門医師が  
健康についてわかりやすく  
説明します。

### 岐阜県栄養士会 岐阜市支部

- ⑩栄養クイズコーナー
  - ⑪栄養相談コーナー  
(休憩12:00~13:00)
- 個別に栄養相談を  
行います。

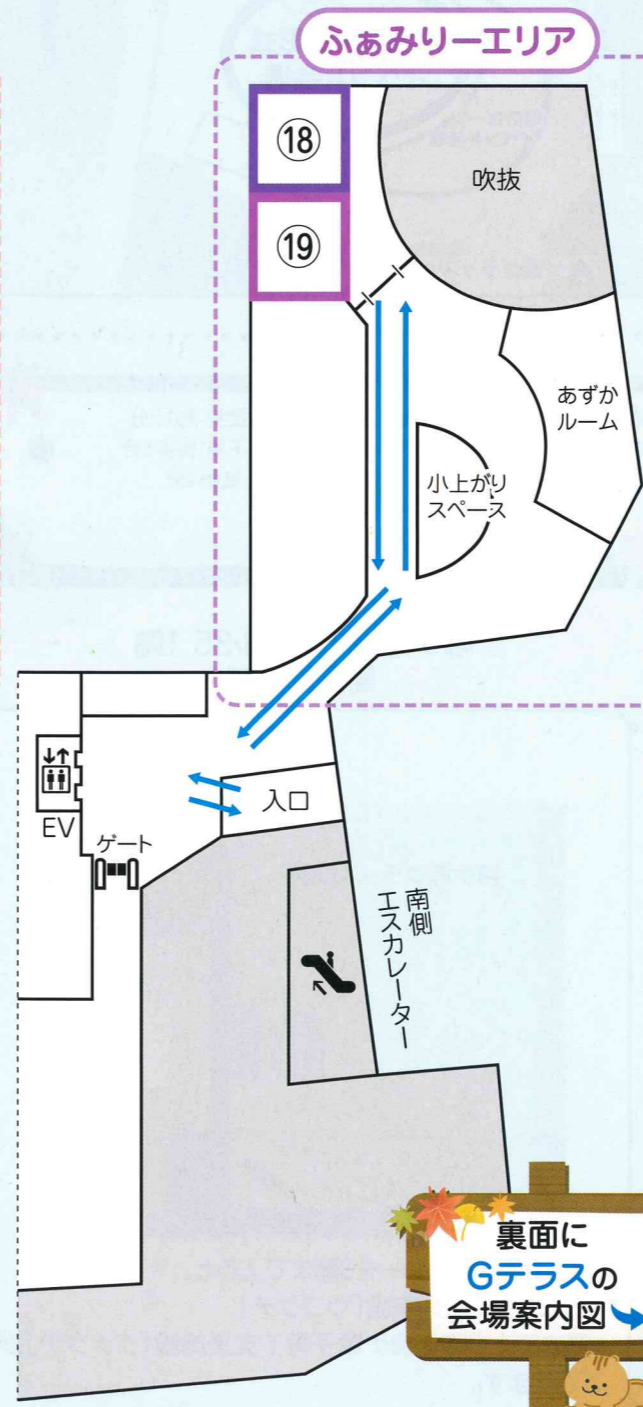
### 3階 柳ヶ瀬健康運動施設 「ウゴクテ」

#### 岐阜市・協賛団体

- ①メンタルヘルスコーナー  
臓器提供意思表示カード配布
- ②知っていますか? 骨髄ドナー  
献血をもっと知ろう
- ③がん検診を受けてください
- ④高齢者の健康づくり
- ⑤あなたの身体は大丈夫?  
~健診を受けて、生活習慣病を予防しよう!~
- ⑥手指の清潔度チェック



### 4階 柳ヶ瀬子育て支援施設 「ツナグテ」



### 岐阜県診療放射線技師会 岐阜地域

- ⑫画像診断クイズコーナー
  - ⑬骨密度測定体験コーナー
- 超音波式骨密度  
測定装置を用いて、  
かかとの骨密度を  
測定します。

### 岐阜県言語聴覚士会

- ⑭脳年齢チェックコーナー  
(休憩12:00~13:00)
- 簡易な課題を用いて、  
脳機能のチェックを  
行います。

### 岐阜県理学療法士会 岐阜支部

- ⑮口コモテストコーナー
- 椅子立ちテストと  
2ステップテストを行い  
移動機能をチェック  
します。

### 岐阜県 臨床検査技師会 岐阜地区

- ⑯物忘れ簡易検査体験コーナー  
(休憩12:00~13:00)
  - ⑰頸動脈エコー検査体験コーナー
- タッチパネルを用いて  
いくつかの質問に答えます。  
アルツハイマー型認知症の  
早期発見の第一歩に。

### 岐阜県作業療法士会

- ⑱作業療法体験コーナー
- 遊びながら記憶力の  
チェックを行います。

### 岐阜県歯科技工士会 岐阜支部

- ⑲レジン工作体験コーナー
- 光で固まるレジンや  
人工の歯を使って、スト  
ラップを制作します。

《引換補助券配布場所》  
・柳ヶ瀬グラスル35  
1階 Gテラス(開会式・表彰式終了時)  
3階・4階各コーナー  
《玉ねぎ交換場所》  
・3階 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」外

玉ねぎは  
3階のウゴクテの  
外でお渡します。