

臓器移植者から

No. 17

ドナー様、ご家族の皆様へ

拝啓

初夏の候、いかがお過ごしでしょうか。

早いもので、移植の手術を受けてから1年が経ちました。

初めのうちは移植後の生活で不安等もありましたが、拒絶反応も1度だけ熱が出たくらいでほとんどなく、順調すぎるくらい順調に回復しております。

仕事にも昨年12月より復帰をし、今まで1度も体調不良になることもなく、元気に出勤しております。疲れを溜めないよう心を配りながらではありますが、徐々に残業も増やせるようになっております。

趣味では「ドラゴンボート」という、手漕ぎのボートをやっております。

全身の筋肉を使う競技ですので、まだ完全復帰とまではいきませんが、ボートチームの仲間にサポートしてもらいながら、少しずつですが、漕ぎ手への復帰を目指しております。先日は久しぶりにボートを漕ぎ、気持ちのいい汗を流してきました。チームの仲間には、入院中、千羽鶴や励ましのDVDを作ってお見舞いに来てもらってました。漕ぎ手として復帰することが仲間への一番の恩返しにはなりますが、それまではチームのサポートをして皆への恩返しをしようと考えています。

以上、近況を書かせていただきましたが、それもこれもドナー様、ご家族の皆様のご強いご意志のおかげと感謝の気持ちでいっぱいです。まだまだこれからも平坦な道ではないかもしれませんが、日々精一杯生きていこうと思っています。本当にありがとうございました。

敬具